

# SPORTOVNÍ MEDICÍNA, a. s.

## CENÍK 2025

### ZÁTĚŽOVÉ TESTY:

(součástí všech balíčků je fyzikální vyšetření, klidové ekg, kineziologie, InBody, zátěžový test a vystavení posudku o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu)

• <b>ERGOMETRIE</b> (zátěž na kole, potvrzení na VŠ)	<b>1 800 Kč</b>
• <b>ERGO + ECHO</b> (zátěž na kole + ultrazvukové vyšetření srdce)	<b>2 500 Kč</b>
• <b>BASIC KOLO</b> (zátěž na kole, rozpis tepových frekvencí pro trénink)	<b>2 500 Kč</b>
• <b>BASIC BĚHÁTKO</b> (zátěž na běhátku, rozpis tepových frekvencí pro trénink)	<b>3 300 Kč</b>
• <b>BASIC PLUS KOLO</b> (zátěž na kole, rozpis tepových frekvencí pro trénink, odběry)	<b>3 100 Kč</b>
• <b>BASIC PLUS BĚHÁTKO</b> (zátěž na běhátku, rozpis tepových frekvencí pro trénink, odběry)	<b>3 800 Kč</b>
• <b>HARMONIC KOLO</b> (zátěž na kole, rozpis tepových frekvencí pro trénink, echokardiografie)	<b>3 000 Kč</b>
• <b>HARMONIC BĚHÁTKO</b> (zátěž na běhátku, rozpis tepových frekvencí, echokardiografie)	<b>4 000 Kč</b>
• <b>ACTIVE KOLO</b> (zátěž na kole, rozpis tepových frekvencí, echokardiografie, odběry)	<b>3 600 Kč</b>
• <b>ACTIVE BĚHÁTKO</b> (zátěž na běhátku, rozpis tepových frekvencí, echo, odběry)	<b>4 600 Kč</b>
• <b>PROFI TEST OLOMOUC</b> (speciální zátěž kolo/běh, laktát, doporučení pro efektivní trénink)	<b>5 999 Kč</b>

### VÝŠETŘENÍ A SLUŽBY:

• <b>BASIC DĚTSKÝ</b> (vyšetření bez zátěže, ekg, kineziologie, InBody, posudek)	<b>1 000 Kč</b>
• <b>ECHOKARDIOGRAFIE</b> (ultrazvukové vyšetření srdce)	<b>1 000 Kč</b>
• <b>KREVNÍ ODBĚRY</b> (základní)	<b>850 Kč</b>
• <b>KONZULTACE S LÉKAŘEM</b>	<b>800 Kč</b>
• <b>INBODY ANALÝZA TĚLA</b>	<b>400 Kč</b>
• <b>SPIROMETRIE KLIDOVÁ</b>	<b>300 Kč</b>
• <b>ADMINISTRATIVNÍ POPLATEK (potvrzení dokumentu)</b>	<b>200 Kč</b>
• <b>LAKTÁTOVÝ PROUŽEK</b>	<b>90 Kč</b>
• <b>EKG + POPIS</b>	<b>200 Kč</b>

## **FYZIOTERAPIE (OLOMOUC):**

- **INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE** **1 200 Kč** **60 minut**
- **5x INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE (platnost 3 měsíce)**
  - **10% sleva na terapii** **5 400 Kč** **5x 60 minut**
- **10x INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE (platnost 6 měsíců)**
  - **15% sleva na terapii** **10 200 Kč** **10x 60 minut**

## **SPORTOVNÍ MASÁŽE (OLOMOUC):**

- **JEDNORÁZOVÝ VSTUP**
  - **celé tělo (dle domluvy)** **650 Kč** **30 minut**
  - **celé tělo (dle domluvy)** **800 Kč** **45 minut**
  - **celé tělo (dle domluvy)** **1 100 Kč** **60 minut**
  - **celé tělo (dle domluvy)** **1 600 Kč** **90 minut**
- **5 VSTUPŮ (platnost 3 měsíce)**
  - **celé tělo (dle domluvy)** **3 000 Kč** **5x 30 minut**
  - **celé tělo (dle domluvy)** **3 700 Kč** **5x 45 minut**
  - **celé tělo (dle domluvy)** **5 000 Kč** **5x 60 minut**
  - **celé tělo (dle domluvy)** **7 500 Kč** **5x 90 minut**
- **10 VSTUPŮ (platnost 6 měsíců)**
  - **krk zepředu a zezadu** **4 800 Kč** **10x 30 minut**
  - **ruce + krk** **6 700 Kč** **10x 45 minut**
  - **nohy + krk** **8 900 Kč** **10x 60 minut**
  - **celé tělo** **10 900 Kč** **10x 80 minut**

## **LYMFATICKÉ MASÁŽE (OLOMOUC):**

### **• JEDNORÁZOVÝ VSTUP**

○ ruce + krk	<b>750 Kč</b>	<b>45 minut</b>
○ nohy + krk	<b>1 050 Kč</b>	<b>60 minut</b>
○ celé tělo	<b>1 350 Kč</b>	<b>80 minut</b>

### **• 5 VSTUPŮ (platnost 3 měsíce)**

○ krk zepředu a zezadu	<b>2 500 Kč</b>	<b>5x 30 minut</b>
○ ruce + krk	<b>3 500 Kč</b>	<b>5x 45 minut</b>
○ nohy + krk	<b>4 700 Kč</b>	<b>5x 60 minut</b>
○ celé tělo	<b>5 900 Kč</b>	<b>5x 80 minut</b>

### **• 10 VSTUPŮ (platnost 6 měsíců)**

○ krk zepředu a zezadu	<b>4 800 Kč</b>	<b>10x 30 minut</b>
○ ruce + krk	<b>6 700 Kč</b>	<b>10x 45 minut</b>
○ nohy + krk	<b>8 900 Kč</b>	<b>10x 60 minut</b>
○ celé tělo	<b>10 900 Kč</b>	<b>10x 80 minut</b>

## **KDY LYMFOMASÁŽE NEPROVÁDĚT?**

- při infekčním, bakteriálním či virovém onemocnění**
- při horečnatých stavech**
- při nádorovém onemocnění**
- při onemocnění jater a ledvin**

## **OPTIMALIZACE ŽIVOTNÍHO STYLU A VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ (OLOMOUC):**

- **OPTIMALIZACE ŽIVOTNÍHO STYLU**
  - **Poradenství (1 h) + diagnostika InBody** **650 Kč/hod.**
  
- **SESTAVENÍ JÍDELNÍČKU** **3 500 Kč**
  - vstupní pohovor, diagnostika, analýza těla InBody
  - předání jídelníčku sestaveného dle nutriční typologie
  - sleva 10 % na zátěžové testování
  
- **3 MĚSIČNÍ PROGRAM S KONZULTACEMI** **5 500 Kč**
  - vhodné pro snižování hmotnosti o 2–8 kg
  - vstupní pohovor, diagnostika, analýza těla InBody 770
  - sestavení jídelníčku dle nutriční typologie
  - 2x měsíčně konzultace, rady, recepty + diagnostika + InBody
  - závěrečné zhodnocení + diagnostika + InBody
  - sleva 10 % na zátěžové testování
  
- **6 MĚSIČNÍ PROGRAM S KONZULTACEMI** **9 500 Kč**
  - vhodné pro snižování hmotnosti o 8–18 kg
  - vstupní pohovor, diagnostika, analýza těla InBody 770
  - sestavení jídelníčku dle nutriční typologie
  - 2x měsíčně konzultace, rady, recepty + diagnostika + InBody
  - závěrečné zhodnocení + diagnostika + InBody
  - sleva 20 % na zátěžové testování
  
- **12 MĚSIČNÍ PROGRAM S KONZULTACEMI** **13 500 Kč**
  - vhodné pro snižování hmotnosti o více než 18 kg
  - vstupní pohovor, diagnostika, analýza těla InBody 770
  - sestavení jídelníčku dle nutriční typologie
  - 2x měsíčně konzultace, rady, recepty + diagnostika + InBody
  - závěrečné zhodnocení + diagnostika + InBody
  - sleva 20 % na zátěžové testování



**Sportovní medicína, a. s.**

**OSTRAVA**

Zdeňka Chalabaly 3041/2, Bělský les, 700 30

Email: [info@sportovnimedicina.cz](mailto:info@sportovnimedicina.cz)

Tel: 724 099 599

**OLOMOUC**

AC BALUO – U Letiště 976/32, 779 00

[olomouc@sportovnimedicina.cz](mailto:olomouc@sportovnimedicina.cz)

## **SPORTOVNĚ-PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ (OLOMOUC):**

- **Poradenství se sportovním psychologem** **1 500 Kč/hod.**